

УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего
 МАДОУ ЦРР д/с №2
 М.Л. Середа
 от «19 » августа 2024г. № № 527-О

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) МАДОУ ЦРР д/с №2 на 2024-2025 учебный год
здание ул. Менделеева, 18

№	Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45
4.	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.30	09.00-09.40/ 09.45/10.00	09.00-9.50/10.15	09.00-10.00/ 10.20/10.30	09.00-10.50/ 11.00/11.05
6.	Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 - 09.50	09.40- 09.50	-	-	-
7.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	09.40 - 09.50	09.45 - 09.55	09.50 - 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Подготовка к прогулке	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.00-10.10/ 10.15-10.25/	10.20-10.30/ 10.30-10.40	10.50-11.00/ 11.00-11.10/ 11.05-11.15/
9.	Прогулка	10.00 - 11.10	10.05-11.15	10.10-11.40/ 10.25-11.45	10.30-11.50/ 10.40-11.50	11.00-12.00/ 11.10-12.00/ 11.15-12.00
10.	Возвращение с прогулки	11.10 - 11.20	11.15-11.25	11.40-11.50/ 11.45-11.55/	11.50-12.00	12.00-12.10
11.	Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.25-11.55	11.50-12.20/12.25	12.00-12.20	12.10-12.25
12.	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.55-12.00	12.20/12.25 - 12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
13.	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

14.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.35	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
16.	ОД, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	15.40 - 15.50	15.40 - 15.55	15.35 - 15.45	15.30 - 15.55	15.30 – 16.00
17.	Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.55 - 16.05	15.45 - 15.55	15.55 – 16.05	15.30- 15.40
18.	Прогулка	16.00 - 16.40	16.05-16.45	15.55-16.50	16.05 – 16.55	15.40-17.00
19.	Возвращение с прогулки	16.40 - 16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.55 - 17.05	17.00-17.10
20.	Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.00	16.55- 17.05	17.00 - 17.10	17.05 - 17.15	17.10 - 17.20
21.	Ужин	17.00 - 17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.35
22.	Самостоятельная, совместная деятельность	17.20 - 17.40	17.25 - 17.45	17.30 - 17.50	-	-
23.	Подготовка к прогулке	17.40 - 17.50	17.45-17.55	17.50-18.00	17.30-17.40	17.35-17.45
24.	Прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00